



تعليمات ما قبل وبعد الجراحة

الاستعدادات للجراحة تعتمد على تشخيصك وسيناقش الطبيب معك كيفية الاستعداد للجراحة الخاصة بك ومع ذلك إذا كنت ستخضع لعملية جراحية ما سيطلب منك القيام بما يلي:

01

أهمية التعليمات قبل وبعد الجراحة

- تقليل التوتر والقلق
- تسهيل تقديم الرعاية من قبل الفريق الطبي
- تسريع الشفاء وتقليل المضاعفات



02

إجراءات الدخول إلى المستشفى

الفحوصات المطلوبة

- تحاليل الدم والبول
- الأشعة الصدرية
- تخطيط القلب (للمرضى فوق 40 سنة أو مرضى القلب)
- فحص وظائف الكبد والكلية ونسبة سيولة الدم

التجهيز الصحي والنفسي

- التأكد من أن المريض في أفضل حالاته الصحية والنفسية
- تقديم التاريخ المرضي (حساسية، أدوية، تدخين، إلخ)



03

إجراءات ما قبل الجراحة

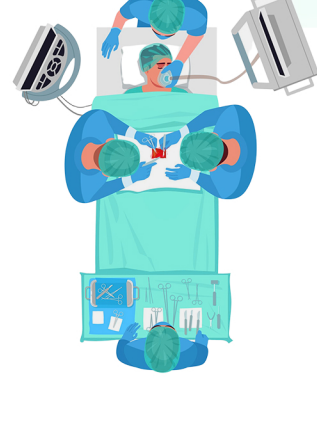
- التوقيع على إذن الجراحة: الاطلاع الكامل على الإجراءات والمخاطر
- الصيام: الامتناع عن الأكل والشرب قبل الجراحة 10-12 ساعة
- إفراغ المعدة والمثانة: استخدام الحقنة الشرجية إذا لزم الأمر
- الاسترخاء والنوم: الحصول على قسط كافٍ من النوم قبل الجراحة
- إعداد مكان الجراحة: تنظيف وتعقيم المنطقة المحددة لإجراء الجراحة
- التخدير: مناقشة نوع التخدير مع الطبيب (عام، موضعي، نصفي، إلخ).



04

إجراءات يوم الجراحة

- الاستحمام وارتداء الملابس الخاصة بالعمليات
- تسليم المجوهرات والساعة والجوال
- ارتداء سوار طبي يحتوي على الاسم ورقم الملف الطبي
- إيقاف التدخين قبل الجراحة بأسبوعين على الأقل



05

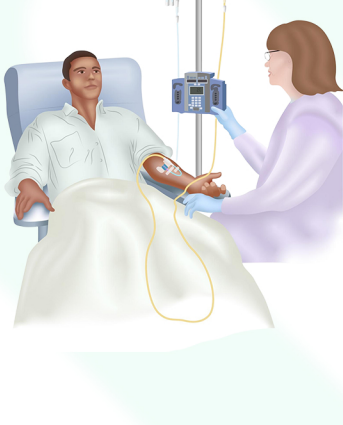
إجراءات ما بعد الجراحة

في غرفة الإنعاش

- مراقبة العلامات الحيوية (النفس، الضغط، النبض).
- إعطاء الأكسجين إذا لزم الأمر

في غرفة المريض

- مراقبة الجرح والتأكد من خلوه من التورم أو الاحمرار
- إرشادات حول التمارين (التنفس العميق، السعال، تحريك الساقين)
- إبلاغ الممرضة في حال الشعور بألم أو غثيان.



06

التمارين الموصى بها بعد الجراحة

- التنفس العميق والسعال: أخذ نفس عميق وإخراجه ببطء. استخدام جهاز قياس التنفس المحفز (Spirometer)
- تمارين الساقين: تحريك أصابع القدمين بشكل دائري. ثني الركبتين وتحريكهما نحو الجسم.



07

نصائح عامة

- الالتزام بتعليمات الطبيب
- تناول الأدوية الموصوفة واتباع النصائح الصحية.
- الحركة المبكرة
- المشي بمساعدة الممرضة بعد الجراحة
- التواصل مع الفريق الطبي
- إبلاغ الممرضة بأي أعراض غير طبيعية (ألم، غثيان، إلخ).



08

متى يجب الاتصال بالممرضة؟

- عند الشعور بألم لطلب المسكنات اللازمة.
- عند الرغبة في الذهاب إلى الحمام.
- إبلاغ الطبيب المعالج فوراً عند مواجهة أي مشكلة صحية.

